

香港管理專業協會休閒養生課程系列

提到上課進修，大部分人可能會立刻想起市場推廣及人力資源管理等課程。其實除了這些傳統的管理課程，一些有關品味生活、調理健康的課題亦蘊藏深厚學問。管協舉辦的一系列休閒養生課程，可陶冶性情、提高身心質素，培養工作以外的一技之長。

國際專業香薰治療師文憑課程



香薰治療是一種整全治療，可平衡身心健康。都市人生活緊張，香薰治療的市場需求亦隨之上升。香港管理專業協會(HKMA)與英國 Fleur 國際專業香薰治療學院合辦「國際專業香薰治療師文憑課程」，助學員獲得專業資格，增添優勢。學員最快一年內可獲取「Fleur 國際專業香薰治療師文憑」並成為國際專業香薰治療師聯會(IFPA)會員。管協將在 10 月 8 至 10 日舉辦免費之課程介紹講座及肩頸香薰按摩技巧示範，課程將於 11 月 3 日開課，10 月 17 日截止報名。

自然療法專業文憑課程



在西方主流醫學的制度下，自然醫學往往會被歸納為另類醫療。事實上，不少歐美國家早已接受自然療法，很多國家正統大學及醫院均設有自然醫學部門及診療部供學員修讀並實習。自然醫學可算是全世界的醫學總匯，有系統地將各種非創傷性的醫療方法融合於一起，包括了中國醫學、印度醫學、西醫學的科學理論和各種民間療法的大融合，是世界醫學的智慧之結合。管協舉辦的「自然醫學療法專業文憑課程」，讓學員學會協助身體促進自我治療，不但可提升個人身體質素，更有助開拓新事業。課程將於 10 月 5 日開課，9 月 29 日截止報名。

國際認可 WSET 葡萄酒證書課程



品嘗紅酒已成為時尚、品味的藝術，與家人或朋友的聚餐活動時，懂得應用品酒知識、針對菜肴作出搭配也能為聚餐增色幾分。以上的趨勢帶動了行政人員及擁有生活情趣的愛品酒人士對葡萄酒知識和品酒技巧的渴求。管協是英國葡萄酒與烈酒教育信託基金會(WSET)認可的專業培訓機構，開辦一系列不同程度的品酒課程，提升葡萄酒及烈酒的專業知識，為有志加入行業的人士提供進修機會，亦適合對品酒有興趣的人士修讀。WSET 的初級課程於 9 至 11 月每月均會開辦新班。

中醫食療養生學專業文憑課程



食物是人們生活的必需品，是攝取營養元素的重要來源。中醫食療養生學從古至今已有兩千多年歷史，其最顯著的特點之一，就是「有病治病，無病強身」，對人體基本上無毒副作用。管協現開設「中醫食療養生學專業文憑課程」，令有興趣的人士有系統學習食療的知識和方法。於校內考試合格者，更可獲推薦應考中國國家人力資源和社會保障部教育培訓中心的「食療養生師」崗位培訓證書考試。管協將在 9 月 21 日及 10 月 13 日舉辦免費之中醫食療養生講座，課程將於 10 月 26 日開課，10 月 19 日截止報名。