

## 現代環境管理與內丹養生學 專業文憑課程



# 現代環境管理與內丹養生學專業文憑課程

## 課程介紹

香港現已成為全球最長壽之城市，人口老化帶來社會及個人的醫療負擔越來越重，如何保持健康的體魄成為人們關注之議題。要有健康的身體，我們首先要預防疾病，從科學的角度看，人的生命活動與環境變化有密切關係，以「環境能量學」的基礎去展示每個人的生命特質與健康能量，正是與環境息息相關。

現代環境管理與內丹養生學專為關注自己健康之人士而設，課程內容以環境科學為基礎，結合每個人獨特的健康要素及生活環境狀況，以達致預防病患及養生的效果。從課程中，學員能認知每一個人與生俱來的個人能量結構，分析外顯與內藏的正負能量，辨識每一年及每十年的能量軌跡變動及發展趨勢，再客觀判斷居住及工作環境內外因素及各種形勢變化對健康的優劣影響，從而作出健康風險評估，制定短期及長期健康管理的有效策略，再配合靈活善用適當的環境能量資源，施行合適適切的處理方法，去預防及化解健康危機的出現，從而建立健康人生。

此課程特點為理論及實習並重，以個案分析，講解應用解決方案，再跟進效果為要旨，幫助學員一步一步學習及實踐。除了身體健康，也能達到家庭和睦、工作、財富、學業順利等。課程內容包括中國古代之環境科學應用理論，方位能量與環境對人們健康的影響，預防病患之方法，個人之健康密碼等應用討論及實習。

本課程另一部份是根據道家養生學及導師梁恩貴教授經過五十年修練和臨床病例經驗引申編排而成。內容分兩個部份：學習有關理論及通過練習去實踐。

內容是研究人體心身內在條件（內丹），而不是依靠任何體外藥物或刺激（外丹）的方法去調理身體，從而達到治病及調理身體，以至平衡身體各元素，促進養生的目的。方法是使用已有三千年的「行氣術」，即今天我們所說的氣功，和「導引術」，即太極拳的「肌肉系統」(Muscular System) 去刺激「經絡系統」(Meridian System) 及「神經系統」(Neurological System) 去釋放及傳達訊息到大腦去，使到大腦接收到訊息後，受到刺激後作出自然反應去開啟「內分泌系統」(Endocrine System)，從而釋放「內丹」(Hormones) 去自發自療調理人體經絡及器官，改善及治療身體各種病症。以達到「有病醫病，無病養生」的目標。西方醫學名為「安慰劑療程」(Placebo Effect) 或是現代流行的術語—「自然療法」，亦即是中國古代所說的「內丹道醫」。

## 第一部份

### 現代環境管理與健康文憑課程

#### 課程內容

##### 1. 環境與養生基礎

- 陰陽河圖洛書及先後天八卦
- 五行的認識
- 天干地支
- 納音
- 二十四氣節
- 男女命卦
- 巒頭學與健康的關係
- 八方能量養生

##### 2. 時間方位與健康（一）

- 納甲
- 九星
- 八宅學說與健康
- 八宅計算方法及翻卦
- 八宅配人命卦及養生法
- 八神制化及應用
- 納氣與掌握健康之方法

##### 3. 時間方位與健康（二）

- 環境風水系統化分析要旨
- 排龍訣與健康之關係
- 水龍翻卦與財運之關係
- 方位財運之關係及應用

##### 4. 時間方位與健康（三）

- 三元九運及二元八運對運勢的關係
- 洛書軌跡
- 流年與養生之法則
- 《紫白訣》精要及應用
- 入囚與的煞（病的環境源頭分析）
- 審查及提升健康的方法（一）
- 城門納氣養生法則（一）

##### 5. 人生解碼（一）

- 長生十二宮與人生的關係
- 何謂干支
- 人生解碼盤
- 古代密碼與現代之應用
- 人生與財富的代碼
- 「正格」人生與健康
- 「外格」人生與健康

##### 6. 時間方位與健康（四）

- 《玄機賦》與家居能量之分析
- 審查及提升健康的方法（二）
- 七星拱衛健康法則
- 城門納氣養生法則（二）

##### 7. 時間方位與健康（五）

- 結合玄空八宅及玄空飛星改善居住環境
- 綜合一元極、些子法、七星拱衛及納氣養生法
- 正負能量之協調及應用（陰陽正要）
- 養生及健康室內設計要旨
- 評估及提升健康的方法

Register Now

## 8. 人生解碼 (二)

- 探討健康人生密碼
- 宇宙及木星軌跡與健康之關係
- 能量對健康財富之擾流及影響
- 時間的裂縫 (空亡)
- 人生代碼論六親、職業、財貴貧賤、壽病

## 9. 人生解碼 (三)

- 梅花易數認識及應用
- 命理與風水結合應用
- 健康人生密碼進階

## 費用

本會會員：HK\$21,600 (分三期繳付，每三個月一期 HK\$7,200) (學費已包括講義)

非會員：HK\$22,800 (分三期繳付，每三個月一期 HK\$7,600) (學費已包括講義)

## 第二部份

### 內丹養生學文憑課程

#### 1. 中國「內丹」基本認識

- 「內丹」的認識
- 什麼是「大宇宙自然規律」的能量或氣？
- 中國與西方「宇宙大爆炸」理論比較
- 先天八卦六位時成 (空間)
- 中天八卦陰陽對立 (正負質子)
- 後天八卦陰陽運轉 (易變)
- 練習「意守天柱」，即半圓脊椎後頸筋
- 練習導引上盆「虛領頂勁」懸勁
- 練習導引中盆肋骨之「吊勁」
- 練習導引下盆「胯勁」及「臆勁」

#### 2. 動物本能與「站樁」的關係

- 一百七十萬年前「元煤直立人」神農氏
- 一百萬年前「藍田直立人」燧人氏
- 和已歸藏的「動物本能」
- 大概同時期一百萬年前、同智商有巢氏
- 六十萬年前「匱河文化」伏羲氏
- 十萬年前「新智人」女媧氏
- 「練習」內丹道醫之「無極站樁功」基礎

#### 3. 人體平衡與健康

- 「站樁」與基因之關係
- 「五行生化」之身體平衡
- 練習「無極站樁功」、「馬」之「平衡」
- 練習「五勢」之「中正」、「左顧右盼」及「前進後退」

#### 4. 方位學與人體姿勢及動作快慢

- 易學之「二進數」(Binary Codes)
- 無極生太極和道學「道生一」與「宇宙大爆炸」
- 太極生兩儀的「一生二」陰陽論
- 練習「五勢」之「中正」、「左顧右盼」及「前進後退」進階
- 易學之無極、無極生太極、太極生兩儀、兩儀生四象、四象生八卦、八卦生萬物
- 「太極圖」的錯誤
- 練習「無極站樁功」、「馬」之「平衡」進階

#### 5. 呼吸法與肌肉之運用

- 什麼是「天地之氣」、二十四節氣？
- 誤解道學中「房中術」之「養血」
- 詞源學中「氣」字體之演進
- 《河上公章句》用氣功教義，增加肺活量及血氧含量
- 練習步法中「雲田步」、「直步」
- 什麼是「人體三寶」(精、氣、神)？
- 練習「無極站樁功」、「動功」中之「自然馬」、「前弓馬」、「後吊馬」
- 老子道德經「道」和「德」
- 練習步法中之「丁八步」
- 總結基本「學習」和「練習」

## 費用

本會會員：HK\$10,800 (分三期繳付，每三個月一期 HK\$3,600) (學費已包括講義)

非會員：HK\$11,400 (分三期繳付，每三個月一期 HK\$3,800) (學費已包括講義)

## 適合參加人士

本課程以實用為主，專為有興趣研究風水理論及養生的人士而設。

## 入學資格

中五程度或同等學歷

## 授課語言

本課程以中文(廣東話)為授課語言，講義以中文為主。

Register Now

## 導師簡介

### 梁恩貴教授

山東大學道學學術〔內丹道〕碩士及博士，北京大學國家二級〔丹道·養生文化〕研究會副會長，北京黃樞教授中醫院自療康復顧問。

曾任北京科學研究院(中醫藥)、山東中醫藥醫院大學、廣州花岡中醫藥醫院大學、山東大學古代中國科學哲學系、中國安徽科技大學、廣西民族大學自然科學系、淮北煤氣師範大學政法學院、英國劍橋大學李約瑟研究中心、英國列士大學心理學系、英國北頓東方醫術大學、英國倫敦自然療法大專學院、斯洛伐克醫院大學西醫學系、斯洛伐克比亞史丹大學物理治療系、斯洛伐克物理治療大學、香港大學社會科學系、香港城市大學電子工程系、香港理工大學、香港教育大學、美國羅省慕尼黑大學、美國上愛荷華大學香港分校、捷克共和國新世紀大學等客席教授；英國中華文化基金、英國癌症慈善機構、香港道教聯合會、香港道教圓玄學院講師。曾教授斯洛伐克特種部隊，城市及州際警察傳統中國武術。

梁教授是香港至和壇壇生，道號梁心樂；及釋德龍嵩山少林寺三十一代武僧，師承已故老方丈釋素喜大師。

### 孔麟淦師傅

孔師傅為民航機師專業人士，自幼生於玄學世家，在玄學環境中耳濡目染成長，1991年拜入道門，並跟隨多位名師學習易經、陽宅及陰宅風水、命理、擇日、文王卦、梅花易數、奇門遁甲、玄空大卦等術數。以科學角度研究命理術數，將先賢的傳統理論融會貫通，秉持以格物之精神探究學理，不斷收集數據、研究及印證，從實踐中引證理論之準確性，再去蕪存菁總結及應用到現今的環境中。

孔師傅現為「高峰環境風水學會」副會長，積極推動風水環境學之發展。擔任玄學顧問多年，深得客戶信任，亦親自教授各種玄學課程及講座，曾為「高峰環境風水學會」開辦《玄空八宅》及《玄空飛星》等環境風水課程，並與學員到本港及國內多處風水地點作實地風水勘察。多年來，亦為多個團體組織主講流年生肖運程、流年風水佈局，以及中國、美國及香港大勢預測等講座，深受歡迎。

著作有《道天論·風水斷事篇》及2019年出版的命理著作《道天論·窮通寶鑑基礎及應用(一)》。自退下從事超過二十八年民航機師崗位後，希望將所學及見證的經驗及案例與學員分享，為現今社會注入新的正能量，建立正確的術數觀念，亦為傳揚我國博大精深的水理論及文化作出貢獻。

## 重做及重修

學員如期終成績不合格，必須在課程完結前重做功課(費用為港幣 \$550)。學員如放棄重做，或重做未能合格，則須重修該科，費用亦須重繳。

## 文憑頒授

學員必須在一年內修畢「現代環境管理與健康文憑課程」所有科目，可獲香港管理專業協會頒授「現代環境管理與健康文憑」。

學員必須在一年內修畢「內丹養生學文憑課程」所有科目，可獲香港管理專業協會頒授「內丹養生學文憑」。

學員如完成上述兩個文憑課程，取得合格成績，將另外頒發「現代環境管理與內丹養生學專業文憑」。

## 免修規定

凡曾修讀相關課程而合格者，可申請免修，學員最多可申請免修本課程百分之二十五，免修申請必須在開學前進行，申請費用為港幣二百五十元。開課後的免修申請恕不受理。

填妥之申請免修表格連同證明文件副本如證書、成績報告或課程大綱等，須於開課日前送交或逕寄秘書處審核，遲於指定日期恕不受理。

## 出席規定

每一學員在每一學科的上課節數不能少於總節數百分之七十，否則將會被取消資格，該科必須重讀，學費亦須重繳。

## 申請人須知

1. 申請將於繳款後以先到先得方式處理。
2. 香港管理專業協會保留更改課程日期、時間、地點及講師等細節之權利，更改事宜將於有需要時通知報名者。
3. 閣下之個人資料將供本會作市場調查、發展課程及推廣之用途。
4. 香港管理專業協會支持平等機會政策。本會對不同性別、家庭崗位及殘疾人士均一律平等對待。

## 查詢

有關查詢，請於正常辦公時間致電 2774-8501(客戶服務部)。有關本課程詳情，請電 3958-4803 與李先生聯絡，或電郵 [matthewlee@hkma.org.hk](mailto:matthewlee@hkma.org.hk)，或瀏覽本會網頁：[www.hkma.org.hk/pd/pdndh](http://www.hkma.org.hk/pd/pdndh)。

課程秘書處：香港黃竹坑業興街 11 號南匯廣場 B 座 16 樓

電話：2774 8551 傳真：2365 1000 網址：[WWW.HKMA.ORG.HK](http://WWW.HKMA.ORG.HK)

如有需要，請複印報名表格。

## 報名

請填妥報名表格，連同學歷副本及應繳費用(支票以「香港管理專業協會」名義抬頭，並加劃線)送交或逕寄香港黃竹坑業興街 11 號南匯廣場 B 座 16 樓香港管理專業協會。

Register Now